



SÄURE-BASEN-THERAPIE

SO HILFT SIE MIR BEI GICHT

Viele Menschen wissen inzwischen, dass die Übersäuerung des Körpers Ihre Gesundheit irgendwie beeinträchtigt. Aber nur wenige kennen den direkten Zusammenhang zwischen Übersäuerung und den einzelnen Krankheiten.

Dies ändert sich mit diesem Buch.

Hier erfahren Sie, wie die Säure-Basen-Therapie bei Gicht hilft.

Das Buch wurde geschrieben von Dr. Robert M. Bachmann und Dr. Birgit Kofler-Bettschart. Es hat 128 Seiten und kostet € 12,95. Es behandelt das Beschwerdebild und bietet Einkaufslisten und leckere Rezepte. TRIAS-Verlag Stuttgart.

Dr. med. Robert M. Bachmann, Dr. Birgit Kofler-Bettschart
Säure-Basen-Therapie: So hilft Sie mir bei Gicht
127 Seiten, vierfarbig
€ 12,95 [D] / CHF 22,70, 2005, ISBN 3-8304-3220-8

Beschreibung

Schluss mit Übersäuerung - Essen Sie sich gesund.
Entdecken Sie die verblüffende Wirkung bei Gicht.
Überschüssige Säuren verstärken die Beschwerden bei Gicht. Mit einer ausgewogenen Säure-Basen-Balance bekommen Sie Ihre Harnsäure-Werte rasch in den Griff, Schmerzen verschwinden und Ihr gesamter Körper wird wohltuend entlastet.
Endlich gute Werte - ganz ohne Medikamente
Häufig hilft schon eine einfache Ernährungsumstellung und Ihre Beschwerden sowie die Blutwerte verbessern sich spürbar. Mit diesem Ratgeber gelingt es Ihnen ganz leicht, die Säure-Basen-Therapie im Alltag umzusetzen. Sie nehmen dauerhaft ab und entsäuern Ihren Körper langfristig.
Die Zutaten der schmackhaften Rezepte sind gezielt auf die erhöhten Harnsäure-Werte abgestimmt. Verstärken Sie die entschlackende Wirkung Ihrer neuen Ernährung mit wohltuenden Bädern, sanften Massagen und ätherischen Ölen.

Autoren

Dr. Robert M. Bachmann ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren. Er ist bekannt als Autor zahlreicher Fach- und Sachbücher.
Dr. Birgit Kofler-Bettschart ist Kommunikationsberaterin in Wien. Sie ist Autorin zahlreicher Sachbücher.