



## **Fasten und Heilen nach F.X. Mayr**

Dr. med. R. M. Bachmann

Giftstoffe ausschwemmen und dabei abnehmen. Den Darm reinigen und den Körper verjüngen.

- Der Klassiker jetzt modernisiert -  
Ganzheitlicher Ansatz für Verdauung  
und Gesundheit - F. X. Mayr für daheim  
- ohne Klinik und Kuraufenthalt, aber  
bestens informiert - Mit Checklisten für  
Durchführung und Planung und  
flexiblen Fastenplänen von 1 Tag bis zu  
3 Wochen

Verlag: » Knauer Ratgeber

Seitenzahl: 128

Format: 16,5 x 21,0 cm

Broschur

EUR (D) 12,95

ISBN: 3-426-64278-6

2006