



## **Gesund und schlank durch F. X. Mayr**

Die schlanke Wohlfühl-Kur für zu Hause – optimiert durch naturheilkundliches Fachwissen

Der österreichische Arzt und Forscher Dr. Franz Xaver Mayr (1875-1965) machte den Darm, das "Wurzelsystem der Pflanzen Mensch" dafür verantwortlich, daß sich der Körper häufig nicht mehr im Zustand voller Gesundheit befindet, sondern nur noch "scheingesund" ist. Nicht erst Befindensstörungen oder Krankheiten, sondern bereits Zeichen wie eine schlaffe, schlecht durchblutete Haut, glanzloses Haar, Haltungsschwäche oder ein aufgetriebener Bauch weisen darauf hin, daß der Darm seine Entgiftungs- und Ausscheidungsfunktion nicht mehr voll wahrnimmt. Oftmals hat der Betroffene noch nicht einmal Verdauungsbeschwerden.

Unter dem so beeinträchtigten Stoffwechsel leiden sämtliche Organe. Zellverbände und oft auch die Psyche.

Mayr deckte nicht nur diese Zusammenhänge auf, sondern entwickelte auch eine entsprechende Behandlung. Sie wurde als die Kur bekannt, bei der man "nur" Milch und Semmeln zu sich nimmt.

Eine mehrtägige Kur, und danach läuft alles wieder wie bisher, das würde dem Grundgedanken von F.X. Mayr, mit der Kur eine langfristige Umstellung zu einer gesünderen Eß- und Lebensweise einzuleiten, nicht gerecht werden.

Dieses Buch gibt Ihnen die praktische Anleitung dazu.

Dr. med. Robert M. Bachmann

160 Seiten , 40 Fotos, 15 Abb.

€ [D] 17,95 / SFr 30,60

ISBN 3-89373-770-7

Erschienen im TRIAS Verlag, D-70445 Stuttgart