



Natürlich gesund durch Säure-Basen-Gleichgewicht

Robert M. Bachmann

Wie neu geboren durch Säure-Basen-Balance! Finden Sie Ihr natürliches Gleichgewicht

Muss bei Ihnen immer alles schnell gehen? Hastiges und ungesundes Essen, keine Zeit für Bewegung, viel Stress? Jetzt möchten Sie Ihrem Körper endlich etwas Gutes tun.

Die Wohlfühl-Kur für zu Hause

Machen Sie einfach mit: Dieses Buch bietet Ihnen ein fertig ausgearbeitetes 7-Tage-Programm zum sanften Entsäuern. Verwöhnen Sie sich einmal so richtig mit köstlichen Rezepten und den vielen praktischen Tipps eines bekannten Gesundheits-Experten. Mit Massagen, Kneipp-Anwendungen, Sauna und Entspannungsübungen bringen Sie Körper und Seele wieder in Einklang.

Viele Beschwerden heilen

Die Entsäuerung kann noch mehr: Viele Beschwerden wie Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen, Cellulite und Verdauungsprobleme werden ganz einfach durch einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt geheilt. Hier gewinnen Sie einen Überblick über alle Übersäuerungs-Krankheiten von A bis Z. So kommen Sie wieder zu mehr Gesundheit und Vitalität –mit Vergnügen und Genuss!

3., überarb. Aufl. 2006

204 S., 128 Abb., 1 Tab.

EUR [D] 14,95 | CHF 26,20

ISBN-10: 3830432380

ISBN-13: 9783830432388