



## **Ganz bequem zur Säure-Basen-Balance Das Kochbuch**

### **Das pfiffige Kochbuch zur Säure-Basen-Balance**

Dr. med. Robert M. Bachmann

Das Kochbuch mit den neuesten Trends der Säure-Basen-Küche - über 60 Rezepte, die Lust auf eine ausgewogene Ernährung machen.

Kochen mit Lust und Laune. Ein Kochbuch, das Sie ins Gleichgewicht bringt.

Entdecken Sie hier die neuen Trends der Säure-Basen-Küche.

Leicht zuzubereiten, verführerisch lecker und super gesund.

Über 60 Rezepte, die Ihnen Lust auf eine ausgewogene Ernährung machen.

So bleiben Sie fit mit Genuss. Bon Appetit!

121 Seiten , Fotos

€ [D] 14,95 / SFr 22,70

ISBN 3-8304-3237-2

Erschienen im TRIAS Verlag, D-70445 Stuttgart